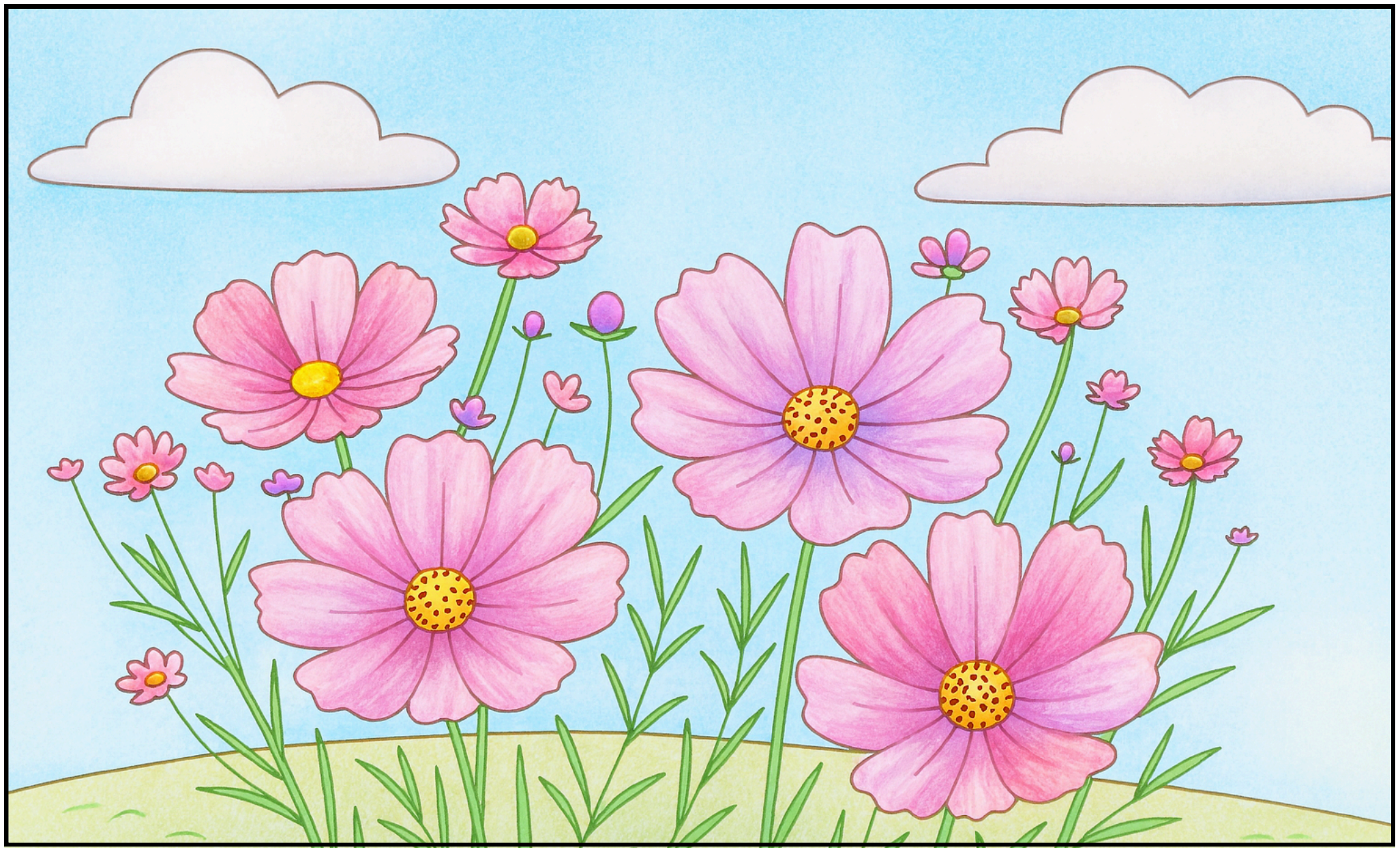

令和7年 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

きょうも日本晴れ。高齢者向け脳トレ https://seniorbraintraining.com/